



Horaires du Judo Club Stéphanois - Saison 2022-2023

Salle des Arts Martiaux - Complexe Sportif de la Guerche, rue de la Guilletière

44360 Saint Etienne de Montluc

Tél 06 75 88 53 46

E-mail : judo.stephanois@free.fr

Site: www.jcs44.fr

	1	2	3	4	5	6
HORAIRE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
8:30-8:45						<div style="background-color: #e0ffe0; padding: 5px; border: 1px solid black; text-align: center;"> JUJITSU Cadets-Juniors-Séniors 08 H 30 à 9 H 45 </div> <div style="background-color: #fff9c4; padding: 5px; border: 1px solid black; text-align: center; margin-top: 5px;"> Eveils 2018 10 H 00 à 10 H 45 </div> <div style="background-color: #fff9c4; padding: 5px; border: 1px solid black; text-align: center; margin-top: 5px;"> Eveils 2017 10 H 45 à 11 H 30 </div> <div style="background-color: #e0e0ff; padding: 5px; border: 1px solid black; text-align: center; margin-top: 5px;"> Poussinets 2015-2016 11 H 30 à 12 H 30 </div>
8:45-9:00	<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; width: fit-content; margin: auto;"> HORAIRES PROVISOIRES JUSQU'AU 1er OCTOBRE INCLUS </div>					
9:00-9:15						
9:15-9:30						
9:30-9:45						
9:45-10:00						
10:00-10:15						
10:15-10:30						
10:30-10:45						
10:45-11:00						
11:00-11:15						
11:15-11:30						
11:30-11:45						
11:45-12:00						
12:00-12:15						
12:15-12:30						
12:30-12:45						
12:45-13:00						
13:00-14:00						
14:00-14:15						
14:15-14:30						
14:30-14:45						
14:45-15:00						
15:00-15:15						
15:15-15:30						
15:30-15:45						
15:45-16:00						
16:00-16:15						
16:15-16:30						
16:30-16:45						
16:45-17:00						
17:00-17:15						
17:15-17:30						
17:30-17:45						
17:45-18:00						
18:00-18:15						
18:15-18:30						
18:30-18:45						
18:45-19:00						
19:00-19:15						
19:15-19:30						
19:30-19:45						
19:45-20:00						
20:00-20:15						
20:15-20:30						
20:30-20:45						
20:45-21:00						
21:00-21:15						
21:15-21:30						
21:30-21:45						
21:45-22:00						

~~Poussins~~
~~16 H 45 à 18 H 00~~

Eveils 2018
 15 H 05 à 15 H 50

Eveil 2017
 15 H 55-16 H 40

Poussinets 2015-2016
 16 H 45 à 17 H 40

~~Poussins~~
~~16 H 45 à 17 H 45~~

18 H 00 --> 18 H 30 Inter cours

Benjamins-Minimes
 18 H 45 à 19 H 45

Poussins 2013-2014
 17 H 45 à 18 H 40

Benjamins
 18H à 19H00

Benjamins-Minimes
 18 H 45 à 19 H 45

Cadets-Juniors-Séniors
 (+ Minimes 2)
 18 H 45 à 20 H 00

Minimes-Cadets-Juniors-Séniors
 19H15 à 20H30

JUJITSU
 Cadets-Juniors-Séniors
 20 H 00 à 21 H 30

PROFESSEURS	FLORIAN CHAULOUX	MATTHIEU GUILLOT	FLORIAN CHAULOUX	FLORIAN CHAULOUX
-------------	------------------	------------------	------------------	------------------

Catégorie	Né en
Eveils 1ère année	2018
Eveils 2ème année	2017
Poussinets 1	2016
Poussinets 2	2015
Poussins	2013-2014
Benjamins	2011-2012
Minimes	2009-2010
Cadets - Juniors et Séniors	2008 et avant