



Horaires du Judo Club Stéphanois - Saison 2022-2023

Salle des Arts Martiaux - Complexe Sportif de la Guerche, rue de la Guilletière

44360 Saint Etienne de Montluc

Tél 06 75 88 53 46

E-mail : judo.stephanois@free.fr

Site: www.jcs44.fr

	1	2	3	4	5	6
HORAIRE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
8:45-9:00						JUJITSU Cadets-Juniors-Séniors 08 H 45 à 10 H 00
9:00-9:15						
9:15-9:30						
9:30-9:45						
9:45-10:00						
10:00 -10:15						
10:15-10:30						
10:30-10:45						
10:45-11:00						
11:00 -11:15						
11:15-11:30						
11:30-11:45						
11:45-12:00						
12:00-12:15						
12:15-12:30						
12:30-12:45						
12:45-13:00						
13:00-14:00						
14:00-14:15						
14:15-14:30						
14:30-14:45						
14:45-15:00						
15:00-15:15						
15:15-15:30						
15:30-15:45						
15:45-16:00						
16:00-16:15						
16:15-16:30						
16:30-16:45						
16:45-17:00						
17:00-17:15						
17:15-17:30						
17:30-17:45						
17:45-18:00						
18:00-18:15						
18:15-18:30						
18:30-18:45						
18:45-19:00						
19:00-19:15						
19:15-19:30						
19:30-19:45						
19:45-20:00						
20:00-20:15						
20:15-20:30						
20:30-20:45						
20:45-21:00						
21:00-21:15						
21:15-21:30						
21:30-21:45						
21:45-22:00						

			Eveils 2018 (sous réserve du nbre inscrits) 15 h 10 à 15 h 55		
			Eveils 2017 (et 2018 si pas de 1er cours) 15 h 55 à 16 h 40		
	Poussins 16 H 45 à 18 H 00		Poussinets 2016 16 h 45 à 17 h 40	Poussins 16 H 45 à 17 H 45	
	18 H 00 --> 18 H 30 Inter cours		Poussinets 2015 17 h 45 à 18 h 40	Benjamins 17H45 à 19H00	
	Benjamins-Minimes 18 H 30 à 19 H 45		Cadets-Juniors-Séniors (+ Minimes 2) 18 H 45 à 20 H 00	Minimes-Cadets-Juniors-Séniors 19H15 à 20H30	
	JUJITSU Cadets-Juniors-Séniors 20 H 00 à 21 H 30				

PROFESSEURS		FLORIAN CHAULOUX	MATTHIEU GUILLOT		FLORIAN CHAULOUX	FLORIAN CHAULOUX
-------------	--	------------------	------------------	--	------------------	------------------

Catégorie	Né en
Eveils 1ère année	2018
Eveils 2ème année	2017
Poussinets 1	2016
Poussinets 2	2015
Poussins	2013-2014
Benjamins	2011-2012
Minimes	2009-2010
Cadets - Juniors et Séniors	2008 et avant