



Horaires du Judo Club Stéphanois - Saison 2021-2022

Salle des Arts Martiaux - Complexe Sportif de la Guerche, rue de la Guilletière
 44360 Saint Etienne de Montluc
 Tél 06 75 88 53 46 E-mail : judo.stephanois@free.fr Site: www.jcs44.fr

	1	2	3	4	5	6
HORAIRE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
8:45-9:00						<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #e0ffe0;"> JUJITSU Cadets-Juniors-Séniors 08 H 45 à 10 H 00 Prof. Florian CHAULOUX </div>
9:00-9:15						
9:15-9:30						
9:30-9:45						
9:45-10:00						
10:00 -10:15						
10:15-10:30						
10:30-10:45						
10:45-11:00						
11:00 -11:15						
11:15-11:30						
11:30-11:45						
11:45-12:00						
12:00-12:15						
12:15-12:30						
12:30-12:45						
12:45-13:00						
13:00-14:00						<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #fff2cc;"> Eveils de 2017 10 H 15 à 11 H 00 Avec Florian </div>
14:00-14:15						
14:15-14:30						
14:30-14:45						
14:45-15:00						
15:00-15:15						
15:15-15:30						
15:30-15:45						
15:45-16:00						
16:00-16:15						
16:15-16:30						
16:30-16:45						
16:45-17:00						
17:00-17:15						
17:15-17:30						
17:30-17:45						
17:45-18:00						
18:00-18:15						
18:15-18:30						
18:30-18:45						
18:45-19:00						
19:00-19:15						
19:15-19:30						
19:30-19:45						
19:45-20:00						
20:00-20:15						
20:15-20:30						
20:30-20:45						
20:45-21:00						
21:00-21:15						
21:15-21:30						
21:30-21:45						
21:45-22:00						

Eveils 2017
15 h 45 à 16 h 30
 Prof. Matthieu GUILLOT

Poussins
16 H 45 à 18 H 00
 Prof. Florian CHAULOUX

Eveils 2016
16 h 45 à 17 h 30
 Prof. Matthieu GUILLOT

Poussins
16 H 45 à 17 H 45
 Prof. Florian CHAULOUX

18 H 00 --> 18 H 30
 Inter cours

Poussinets 2014-2015
17 h 45 à 18 h 30
 Prof. Matthieu GUILLOT

Benjamins
18H00 à 19H00
 Prof. Florian CHAULOUX

Benjamins-Minimes
18 H 30 à 19 H 45
 Prof. Florian CHAULOUX

Cadets-Juniors-Séniors
18 H 45 à 20 H 00
 Prof. Matthieu GUILLOT

**Minimes-Cadets-
Juniors-Séniors**
19H15 à 20H30
 Prof. Florian CHAULOUX

Jujitsu
 Cadets-Juniors-Séniors
20 H 00 à 21 H 30
 Prof. Florian CHAULOUX

Catégorie	Né en
Eveils 2017	2017
Eveils 2016	2016
Poussinets 2015	2015
Poussinets 2014	2014
Poussins 2012-2013	2012-2013
Benjamins 2010-2011	2010-2011
Minimes 2008-2009	2008-2009
Cadets - Juniors et Séniors	2007 et avant