



Horaires du Judo Club Stéphanois - Saison 2018-2019

Salle des Arts Martiaux - Complexe Sportif de la Guerche, rue de la Guilletière

44360 Saint Etienne de Montluc

Tél 06 75 88 53 46

E-mail : judo.stephanois@free.fr

Site: www.jcs44.fr

	1	2	3	4	5	6
HORAIRE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
8:45-9:00						<div style="background-color: #e0ffe0; padding: 5px; border: 1px solid black; margin-bottom: 5px;"> JUJITSU Cadets-Juniors-Séniors 08 H 45 à 10 H 15 Prof. Florian CHAULOUX </div> <div style="background-color: #fff9c4; padding: 5px; border: 1px solid black; margin-bottom: 5px;"> Eveils 2013 & 2014 10 H 15 à 11 H 00 Avec Florian </div> <div style="background-color: #e0e0ff; padding: 5px; border: 1px solid black; margin-bottom: 5px;"> Poussinets 2012 11 h 00 à 12 h 00 Prof. Florian CHAULOUX </div> <div style="background-color: #e0e0ff; padding: 5px; border: 1px solid black;"> Poussinets 2011 12 h 00 à 13 h 00 Prof. Florian CHAULOUX </div>
9:00-9:15						
9:15-9:30						
9:30-9:45						
9:45-10:00						
10:00 -10:15						
10:15-10:30						
10:30-10:45						
10:45-11:00						
11:00 -11:15						
11:15-11:30						
11:30-11:45						
11:45-12:00						
12:00-12:15						
12:15-12:30						
12:30-12:45						
12:45-13:00						
13:00-14:00						
14:00-14:15						
14:15-14:30						
14:30-14:45						
14:45-15:00						
15:00-15:15						
15:15-15:30						
15:30-15:45						
15:45-16:00						
16:00-16:15			Eveils 2014 16 h 00 à 16 h 45 Prof. Matthieu GUILLOT			
16:15-16:30			Eveils 2013 16 h 45 à 17 h 30 Prof. Matthieu GUILLOT			
16:30-16:45			Poussinets 2011-2012 17 h 30 à 18 h 30 Prof. Matthieu GUILLOT			
16:45-17:00		Poussins 16 H 45 à 18 H 00 Prof. Florian CHAULOUX				
17:00-17:15		18 H 00 --> 18 H 30 Inter cours				
17:15-17:30						
17:30-17:45						
17:45-18:00						
18:00-18:15						
18:15-18:30				HIT Renfo. musculaire 12 ans et plus 18H30 à 19H30 Prof. Jérôme BEAUFILS		
18:30-18:45						
18:45-19:00						
19:00-19:15						
19:15-19:30						
19:30-19:45						
19:45-20:00						
20:00-20:15						
20:15-20:30						
20:30-20:45						
20:45-21:00						
21:00-21:15						
21:15-21:30						
21:30-21:45						
21:45-22:00						

Catégorie	Né en
Eveils 2014	2014
Eveils 2013	2013
Poussinets 2011-2012	2011 & 2012
Poussins 2009-2010	2009-2010
Benjamins 2007-2008	2007-2008
Minimes 2005-2006	2005-2006
Cadets - Juniors et Séniors	2004 et avant