Judo Club Stéphanois

Horaires du Judo Club Stéphanois - Saison 2025-2026

Salle des Arts Martiaux - Complexe Sportif de la Guerche, rue de la Guilletière
44360 Saint Etienne de Montluc
Tél 06 86 63 74 34 E-mail : judo.stephanois@free.fr Site: www.jcs44.fr

	1	2	3	4	5	6
HORAIRE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
8:45-9:00						JUJITSU Cadets-Juniors-Séniors *08 H 30 à 9 H 45*
9:00-9:15						
9:15-9:30						
9:30-9:45						
9:45-10:00						
10:00 -10:15						Eveils 2021 *10 H 00 à 10 H 45*
10:15-10:30						
10:30-10:45						
10:45-11:00						Eveils 2020 *10 H 45 à 11 H 30*
11:00 -11:15						
11:15-11:30						
11:30-11:45						Poussinets 2018 / 2019 11 h 30 à 12 h 30
11:45-12:00						
12:00-12:15						
12:15-12:30						
12:30-12:45						
12:45-13:00						
13:00-14:00						
14:00-14:15						
14:15-14:30						
14:30-14:45						
14:45-15:00						
15:00-15:15						
15:15-15:30			Eveils 2021 *15 H 15 à 16 H*			
15:30-15:45						
15:45-16:00						
16:00-16:15			Eveils 2020 *16 H à 16 H 45*			
16:15-16:30						
16:30-16:45						
16:45-17:00		Poussins 16 H 45 à 18 H 00	Poussinets 2019 16 H 45 à 17 H 45		Poussins 16 H 45 à 17 H 45	
17:00-17:15						
17:15-17:30						
17:30-17:45			Poussinets 2018 17 H 45 à 18 H 45		Benjamins 17H45 à 19H00	
17:45-18:00						
18:00-18:15						
18:15-18:30		18 H 00 --> 18 H 30 Inter cours				
18:30-18:45						
18:45-19:00		Benjamins-Minimes 18 H 30 à 19 H 45	Cadets-Juniors-Séniors *(+ Minimes 2)* 18 H 45 à 20 H 00		Minimes-Cadets-Juniors-Séniors 19H15 à 20H30	
19:00-19:15						
19:15-19:30						
19:30-19:45						
19:45-20:00						
20:00-20:15						
20:15-20:30		JUJITSU Cadets-Juniors-Séniors 20 H 00 à 21 H 30				
20:30-20:45						
20:45-21:00						
21:00-21:15						
21:15-21:30						
21:30-21:45						
21:45-22:00						
PROFESSEURS		FLORIAN CHAULOUX	MATTHIEU GUILLOT		FLORIAN CHAULOUX	FLORIAN CHAULOUX

Catégorie	Né en
Eveils 1ère année	2021
Eveils 2ème année	2020
Poussinets 1	2019
Poussinets 2	2018
Poussins	2016-2017
Benjamins	2014-2015
Minimes	2012-2013
Cadets - Juniors et Séniors	2011 et avant